ZÁKLADNÍ ŠKOLA VELKÉ MEZIŘÍČÍ, SOKOLOVSKÁ 470/13



PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

školní rok 2026/2027

Školní metodik prevence: RNDr. Radomíra Kučerová

1. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY

Základní škola Velké Meziříčí, Sokolovská 470/13 je příspěvkovou organizací města Velké Meziříčí.

Škola je rozmístěna do více budov:

- ✓ **Komenského ulice** - 1. až 4. ročník. V této budově je i školní družina. Součástí je velká moderní tělocvična.
- ✓ **Budova na Sokolovské ulici** – 5. až 9. ročník. Součástí budovy je tělocvična Bezděkov. Ke škole také náleží školní pozemek na ulici Nad Gymnáziem.
- ✓ **Na Poštovní ulici** je školní jídelna, která zajišťuje stravování našich žáků, studentů gymnázia, základní školy a praktické školy, zaměstnanců školy a v rámci doplňkové činnosti i cizích strávníků.

Do naší školy přichází do 6. ročníku žáci ze ZŠ a MŠ Mostiště a žáci ze ZŠ Lavičky.

Počet žáků k 1.9. 2026 je celkem 357 – z toho 167 na 1. stupni – 8 tříd a 190 na 2. stupni – 10 tříd.

Naše škola je připravena poskytnout odbornou péči žákům se specifickými poruchami učení, žákům vykazujícím rizikové chování i žákům nadaným. Žákům je nabízeno přiměřené množství volnočasových aktivit ve formě zájmových kroužků.

Na škole funguje tým školního poradenského pracoviště - ŠPP, který se schází 1x týdně s p. ředitelkou.

Školní poradenské pracoviště tvoří:

výchovný poradce pro 1. stupeň: Mgr.et Ing. Lenka Třeštíková

speciální pedagog pro 1. + 2. stupeň: Mgr.et Mgr. Marie Brabcová

školní metodik prevence: RNDr. Radomíra Kučerová

Standardní činnosti výchovného poradce a školního metodika prevence jsou vymezeny právním předpisem - příloha č. 3 vyhlášky č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních.

Metodický pokyn k primární prevenci sociálně patologických jevů u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních vydaného MŠMT, Č. j.: 20 006/2007-51dále stanoví, že třídní učitel (ve vztahu k primární prevenci):

- ✓ spolupracuje se školním metodikem prevence na zachycování varovných signálů, podílí se na realizaci Preventivního programu školy a na pedagogické diagnostice vztahů ve třídě,
- ✓ motivuje k vytvoření vnitřních pravidel třídy, která jsou v souladu se školním řádem, a dbá na jejich důsledné dodržování (vytváření otevřené bezpečné atmosféry a pozitivního sociálního klimatu ve třídě); podporuje rozvoj pozitivních sociálních interakcí mezi žáky třídy,
- ✓ zprostředkovává komunikaci s ostatními členy pedagogického sboru a je garantem spolupráce školy se zákonnými zástupci žáků třídy,
- ✓ získává a udržuje si přehled o osobnostních zvláštnostech žáků třídy a o jejich rodinném zázemí.

2. CHARAKTERISTIKA A NÁPLŇ PPŠ

Preventivní program školy je dokumentem vypracovaným na podkladě Metodického pokynu k primární prevenci sociálně patologických jevů u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních vydaného MŠMT, Č. j.: 20 006/2007-51 a vychází ze Školní preventivní strategie. Primární prevence rizikového chování se zaměřuje prioritně na předcházení rozvoje rizik, které směřují zejména k následujícím rizikovým projevům v chování žáků:

- ✓ agrese, šikana, kyberšikana a další rizikové formy komunikace prostřednictvím multimédií, násilí, vandalismus, intolerance, antisemitismus, extremismus, rasismus, xenofobie, homofobie
- ✓ záškoláctví,
- ✓ závislostní chování, užívání všech návykových látek, netolismus, gambling
- ✓ rizikové sporty a rizikové chování v dopravě, prevence úrazů
- ✓ spektrum poruch příjmu potravy
- ✓ negativní působení sekt
- ✓ sexuální rizikové chování

Děti patří k nejohroženější skupině, proto je důležité zahájit primární prevenci právě v době základní školní docházky. Principem strategie primární prevence rizikového chování u dětí a mládeže ve školství je výchova žáků ke zdravému životnímu stylu, k osvojení pozitivního sociálního chování a zachování integrity osobnosti. Cílem primární prevence je zabránit výskytu rizikového chování nebo co nejvíce omezit škody působené jeho výskytem mezi žáky. Poskytnout žákům informace o drogové problematice přiměřeně k věku žáků, o problematice spojené s užíváním alkoholu, kouřením, ale i verbální a fyzickou šikanou. Preventivní program školy je souborem opatření, aktivit a strategií, které škola implementuje s ohledem na prevenci problémových situací. Preventivní program školy má za cíl vytvořit bezpečné prostředí pro žáky a podporovat jejich zdravý rozvoj.

3. CÍLE PPŠ

Dlouhodobým cílem PPŠ je:

- ve spolupráci s rodiči, formovat takovou osobnost žáka, která je s ohledem na svůj věk schopná orientovat se v dané problematice, zkoumat ji, ptát se a činit informovaná rozhodnutí, osobnost, která bude umět nakládat se svým volným časem a zvládat orientaci v základním rizikovém chování.

Krátkodobé cíle PPŠ:

- zajistit fungující preventivní tým (školní metodik prevence, vedení školy, výchovný poradce), který se podílí na zdokonalování preventivního programu, zajišťuje jeho fungování, ekonomické zabezpečení a řeší aktuálně vzniklé závažné události z oblasti sociálně patologických jevů. Je nutno spolupracovat zejména s třídními učiteli, učiteli výchov, popřípadě s asistenty pedagoga, PPP, OSPODEM a dalšími pedagogickými pracovníky školy.
- zajišťovat besedy, přednášky, programy věnované prevenci (vytvořit systém pokrývající všechny věkové kategorie žáků, navázat na loňskou spolupráci s institucemi zabývajícími se prevencí sociálně patologických jevů – Programy prevence Žďár nad Sázavou, PČR Jihlava – nprap. Lenka Prokopová)
- podporovat zapojení žáků do života školy (žákovský parlament, výzdoba školy, udržování pořádku atd.), podporovat účast žáků ve školních soutěžích, olympiádách a na akcích pro veřejnost

Realizace PPŠ: Preventivní program je realizován na úrovních:

1. začlenění do výukových předmětů jednotlivých ročníků na 1. i 2. stupni
2. realizací jednorázových i pravidelně se opakujících akcí
3. realizací mimoškolních a volnočasových aktivit

Preventivní témata jsou na 1. i 2. stupni frekventována zejména v následujících předmětech:

• Výchova k občanství
• Přírodověda
• Přírodopis
• Vlastivěda
• Český jazyk
• Prvouka
• Výtvarná výchova
• Tělesná výchova
• Chemie

Témata pro 1. – 2. ročník:

- ✓ prevence úrazů
- ✓ lidské tělo a péče o ně
- ✓ rodina a bezpečí
- ✓ důležitá tel. čísla
- ✓ bezpečná cesta do školy
- ✓ zásady slušného chování

Témata pro 3. ročník:

- ✓ pravidla ve třídě
- ✓ zdravý životní styl
- ✓ šikana
- ✓ bezpečí na internetu - rozvíjením digitálních kompetencí

Témata pro 4. ročník:

- ✓ práva a povinnosti dětí
- ✓ péče o zdraví
- ✓ dostatek spánku
- ✓ vhodnou formou hovoříme o návykových látkách
- ✓ v Informatice je téma bezpečné heslo, kyberšikana

Témata pro 5. ročník:

- ✓ zodpovědnost za své chování
- ✓ bezpečnost
- ✓ sociální sítě
- ✓ zdraví a první pomoc

V rámci slohové výchovy od 1. - 5. ročníku: práce s emocemi - pohádky, komunikační dovednosti, konflikty- formou scének, diskuze o reklamách, respekt k odlišným názorům.

V rámci třídnických hodin - komunitní kruhy, třídní pravidla, řešení konfliktů, klima třídy, respekt k druhému, sebeúcta a sebereflexe.

Témata pro 6. – 9. ročník:

Závislosti

- co je to závislost
- na čem mohou být lidé závislí - NÁVYKOVÉ LÁTKY
- jak se závislosti zbavit
    - ✓ kouření a alkohol
    - ✓ marihuana a další „měkké drogy“
    - ✓ „tvrdé drogy“
    - ✓ vztahy
- respekt
- vztahy v rodině, se spolužáky a učiteli apod.
- sexualita
- vhodné chování a komunikace
- práce ve skupině
- právní vztahy
    - ✓ zdravý životní styl
- umění zhodnotit vhodné a nevhodné návyky
- pohyb, relaxace, duševní hygiena (vč. náboženství a sekt)
- poruchy příjmu potravy / anorexie, bulimie /
    - ✓ právo a pomoc

- zneužívání
- šikana, vandalismus a jiné formy násilného (protiprávního) jednání
- rozdíl mezi přestupkem a trestným činem

4. PRAVIDELNÉ AKCE

- ✓ Třídní učitelé vedou pravidelně 1x týdně třídnickou hodinu - OSV, kde s žáky probírají vše, co je potřebné.
- ✓ Škola spolupracuje s Oblastní Charitou Žďár nad Sázavou – programy prevence, jehož lektorky vedou ve třídách 1. a 2. stupně programy na prevenci sociálně patologických jevů. Pro žáky 2. stupně jsou realizovány tříhodinové bloky 1x - 2x ročně.
- ✓ Žáci 6. ročníku se účastní dvoudenního stmelovacího pobytu v RS v Nesměři, kde jsou pro ně připraveny různorodé aktivity pro utváření nově vzniklého kolektivu.(3.- 4.9.2026).
- ✓ Žáci 7. ročníku absolvují lyžařský výcvik na Fajtově kopci – sjezd a snowboard.
- ✓ Žáci 8. ročníku se zapojují do 3 denního sportovně relaxačního pobytu s názvem KRUH v rekreačním středisku Záseka.
  (26.-28.5.2027).
- ✓ Učitelé organizují různé soutěže a olympiády ve svých předmětech.
- ✓ V některých předmětech probíhají exkurze – dle potřeby.
- ✓ 3. třída má naplánovanou besedu na téma zdravověda
- ✓ 4. třída se zapojuje pravidelně do Dopravní soutěže.
- ✓ Celá škola se zapojuje do programu prevence – PČR Jihlava, nprap. Lenka Prokopová. Letos pro 8. a 9. ročníky bude realizován program na téma NÁVYKOVÉ LÁTKY
- ✓ Preventivní program - E – bezpečí – bezpečně na internetu i na mobilu
- ✓ Dravci – 1. – 9. ročník
- ✓ Den záchranářů – 8. ročník

5. PŘÍLEŽITOSTNÉ AKCE

- ✓ Kulturní akce – návštěva divadelních představení, výchovné koncerty, vánoční besídky, recitační a jiné soutěže
- ✓ Besedy, diskuse s odborníky
- ✓ Další akce – dopravní výchova, školní výlety, exkurze, sportovní soutěže

6. AKTIVITY VE ŠKOLE

- ✓ Školní knihovna – zde mohou žáci trávit velké přestávky, využívají tu svůj čas v době čekání na odpolední vyučování.
- ✓ Na chodbách ve 2. a 4. podlaží jsou umístěny stolní tenis a fotbálek, kde se rovněž děti patřičně zabaví.
- ✓ Žáci mají možnost využívat schránku důvěry, rovněž mají k dispozici anonymní schránku důvěry online na stránkách EDUPAGE.
- ✓ Dny otevřených dveří
- ✓ Projektové dny
- ✓ Panel Ámos – digitální nástěnka a informační centrum
- ✓ Relaxační koutek

7. SPOLUPRÁCE A KOMUNIKACE S RODIČI

Spolupráce s rodiči a efektivní komunikace mezi rodiči a školou je považována za jeden z klíčových bodů úspěšnosti preventivního působení ve škole. Rodiče jsou pravidelně informováni o dění ve škole prostřednictvím sdělení na stránkách Edupage - jedná se o pochvaly či kázeňská opatření. Je to významný prostředek pro komunikaci s rodiči. Pravidelně jsou rodiče o životě školy informováni také na třídních schůzkách, které se konají dvakrát ročně - formou triád (dítě – rodič - pedagog).

Pro efektivní a intenzivnější komunikaci s třídními učiteli i učiteli jednotlivých předmětů nabízí škola rodičům také využití konzultačních hodin pedagogů, opět včetně školního metodika prevence a výchovného poradce. Využíváme také komunikace telefonické a e-mailové. Speciálně pro preventivní účely je zřízena anonymní schránka důvěry online na stránkách EDUPAGE, se kterou byli seznámeni žáci i rodiče.

K řešení aktuálních kázeňských či vzdělávacích problémů jsou rodiče zváni k pohovoru či na výchovnou komisi do školy. Výstupem z každého takového jednání je písemný zápis s uvedením jmen všech zúčastněných, předmětem jednání a konkrétními závěry, opatřeními a doporučeními.

Rodiče se zapojují také do různých činností na úrovni třídy i školy, účastní se školních i mimoškolních akcí.

Při škole pracuje Sdružení rodičů a přátel školy, jehož hlavním cílem je financování sportovních a kulturních akcí, odměn při vyhodnocování soutěží.

Škola má fungující školskou radu.

8. SPOLUPRÁCE S INSTITUCEMI ZABÝVAJÍCÍMI SE PREVENCÍ SOC.PATOL. JEVŮ

Škola spolupracuje s pedagogicko-psychologickou poradnou ve Velkém Meziříčí a ve Žďáře nad Sázavou (PPP) - jedná se zejména o společnou péči o žáky se speciálními vzdělávacími potřebami. Výchovný poradce pravidelně seznamuje učitele s výsledky šetření u jednotlivých žáků, kteří poté zohlední daná doporučení ve školní práci.
Spolupracujeme také s kurátorem pro mládež – Mgr. B. Váchou - oddělením sociálně-právní ochrany dětí - OSPOD při MěÚ ve Velkém Meziříčí.

Preventivní práci s třídními kolektivy zajišťujeme ve spolupráci
s Centrem prevence Oblastní charity Žďár nad Sázavou.

Spolupráce spočívá především v realizování programů, jejichž cílem je posílení pozitivního klimatu třídy, zlepšení informovanosti dětí v oblasti sociálně patologických jevů, zvýšení odolnosti dětí v oblasti odmítání sociálně patologických jevů, včasná detekce problémů třídy (žáků) a pomoc při řešení obtížných situací.

Celá škola je zapojena do spolupráce s PČR – každý rok probíhají programy prevence.

9. DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Krajský koordinátor prevence
Mgr. Petr Horký
Krajský úřad – oddělení mládeže a sportu
3.56 E, Ke Skalce 5907/47
58601 Jihlava

horky.p@kr-vysocina.cz

tel: 564 602 941

778 448 870

Pedagogicko-psychologická poradna

Mgr. Renata Jará

Veselská 35/43

591 01 Žďár nad Sázavou

jara@pppaspcvysocina.cz

tel: 605 020 454

Orgán sociálně-právní ochrany dětí a rodiny Velké Meziříčí

Mgr. Bronislav Vácha – kurátor pro děti a mládež
Radnická 29/1, Velké Meziříčí
Velké Meziříčí
vacha@velkemezirici.cz

tel: 566 781 018

mobil: 723 241 888

Krajské ředitelství policie kraje Vysočina
nprap. Lenka Prokopová
Vrchlického 46
587 24 Jihlava
lenka.prokopova@pcr.cz
tel: 702 274 258

SZÚ Jihlava
Kontaktní osoba: Lenka Vrzalová
Vrchlického 57
587 25 Jihlava
lenka.vrzalova@szu.cz
tel: 567 574 733

Dóza Velké Meziříčí
ředitelka: Mgr. Jaroslava Živčicová
Komenského 10/2
594 01 Velké Meziříčí
reditel@dozavm.cz
tel: 566 781 850
mobil: 778 448 870

Středisko výchovné péče
Mgr.et Bc. Michaela Válková
Náměstí 79/3
594 01 Velké Meziříčí
valkova@vuvm.cz
tel:778 546 210

10. PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO ŠK. ROK 2026/2027

Třída	Téma	Termín
1.A, 1.B	Táhneme za jeden provaz Pravidla nejsou strašidla	11.1. 2027
2.A, 2.B	Neboj se!	7.1.2027
3.A, 3.B	V čem jsme stejní a v čem jiní?	13.1.2027
4.A, 4.B	Moře emocí	14.1.2027
5.A, 5. B	Já a třída	15.1.2027
6.A, 6.B	Startujeme	16.9.2026
7.A, 7.B	Třída a její svět	11.3.2027
8.A, 8.B	Láska je láska	12.3.2027
9.A, 9.B	Karta na sebe Já a moje finance	23.10.2026 15.3. 2027

V rámci prevence se uskuteční preventivní program E – bezpečí – pro 3. a 6. ročníky.

PROGRAMY POLICIE ČR:

Pro 8. a 9. ročníky proběhnou besedy s PČR – nprap.. L. Prokopová na téma NÁVYKOVÉ LÁTKY.

11. PREVENTIVNÍ AKTIVITY PROBÍHAJÍCÍ PRŮBĚŽNĚ PO CELÝ ROK

- ✓ práce školní družiny – budou realizovány preventivní programy Charita Žďár nad Sázavou pro 1. – 3. třídy
- ✓ **nabídka kroužků pro šk. rok 2026/2027:**
  vedou je naši učitelé, registrace bude zprostředkována ve spolupráci se střediskem volného času DÓZA Velké Meziříčí - různé sportovní, vědomostní,

  hudební, jazykové a tvořivé aktivity
  - Turistický kroužek – 1.stupeň
  - Sportovní kroužek miniházená – 1. stupeň
  - Kroužek Ukulele – 5.- 9.ročník
- ✓ doučování, podpora znevýhodněných (zahraničních) žáků, doučují
- ✓ v rámci všech předmětů se průběžně plánují olympiády, soutěže, exkurze, besedy, přednášky, koncerty, divadla kina…
- ✓ práce žákovského parlamentu - tvoří jej 2 zástupci každé třídy (5. – 9. tř.), kteří jsou zvoleni svou třídou.

Cíl zřízení ŽP: zlepšení komunikace mezi žáky a vyučujícími, spolupodílení žáků na chodu školy.

Činnost ŽP: upozorňují na problémy ve svých třídách (šikana, problémy s učiteli atd.), vznáší návrhy na volnočasové aktivity.

- ✓ aktivity uplatňované ve výuce jednotlivých předmětů (projektové dny)
- ✓ využití nabízených programů na CD, časopisů a letáků pro boj se šikanou a dalšími rizikovými jevy
- ✓ preventivní bloky realizované Centrem prevence Oblastní charity Žďár nad Sázavou
- ✓ komunitní kruh ve třídách - vytváření soudržnosti, pocitu sounáležitosti, rozvoj vztahů a vytváření bezpečného klimatu ve třídách, budování důvěry učitel – žák
- ✓ besedy, kulturní akce, vzdělávací programy a jiné akce dle zájmu a aktuální nabídky
- ✓ schránka důvěry, kde žáci vhazují svá přání a stížnosti pod anonymním jménem, online anonymní schránka důvěry /Edupage/.

12. VYHODNOCENÍ PPŠ

Preventivní program školy bude vyhodnocen na konci školního roku, zpráva bude součástí Výroční zprávy školy.

…… ……

školní metodik prevence ředitelka školy

Vypracováno: 28.9.2026